

Какой путь выбираешь ты?

Путь деградации



АЛКОГОЛИЗМ

Злоупотребление спиртными напитками приводит к расстройству деятельности сердечно-сосудистой системы, почек, печени, желудка. Пьянство укорачивает жизнь на 15-20 лет.



КУРЕНИЕ

Курение является основной причиной возникновения злокачественных новообразований губы, полости рта и глотки, гортани, пищевода, трахеи, бронхов и легких. 95% умерших от рака легких (по статистическим данным, полученным в разных странах) были "злостными" курильщиками, выкуривающими 20-40 сигарет в день, т.е. можно утверждать, что практически все случаи смерти от рака легких непосредственно связаны с курением.

НАРКОМАНИЯ

Приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма. При употреблении наркотиков начинает разлагаться печень делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.

Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдет на любую низость и преступление, что рано или поздно приведет его к смерти. Даже одного приёма достаточно, чтобы стать зависимым".

ИТОГ



Путь здоровья, счастья и любви



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

совокупность действий и поступков человека, которые направлены на сохранение его духовного и физического здоровья.



... Умей принудить сердце, нервы, тело
Тебе служить, когда в твоей груди
Уже давно всё пусто, всё сгорело.
И только Воля говорит тебе : “Иди!”
Останься прост, беседуя с царями,
Останься честен, говоря с толпой!
Будь прям и твёрд с врагами и друзьями,
Пусть все в свой час считаются с тобой!
Наполни смыслом каждое мгновенье,
Часов и дней неумолимый бег.
Тогда весь мир
ты примешь во владенье,
Тогда, мой друг, ты будешь Человек!

Р. Киплинг.

Составитель:
методист Багнова Ирина Анатольевна

**Только сам человек
может сказать себе
"нет!".**

Ждём Вас по адресу:
ст. Стародеревянковская
Ул. Коммунаров 30,
тел. 65-3-42



Стародеревянковская
Центральная библиотека

**«Пристрастия,
уносящие
ЖИЗНЬ»**



**Алкоголь развлечение бедных,
Наркотики – слабых,
Спорт для сильных!**

ст. Стародеревянковская
2014г.